

# 長谷小だより

- 7月号 -  
平成26年7月1日発行  
神河町立長谷小学校

今年の近畿地方の梅雨入りは6月4日でした。平年より3日早く、昨年より8日遅かったようです。気温も湿度も高いこの時期は歓迎しづらいのですが、植物の生長にとっては不可欠な時期です。

『睡蓮の鉢に雨ふる静かかな』(山口青邨)、『静かさや睡蓮覚めし雨の朝』(星野立子)の句のように、この時期に咲く代表的な花に「スイレン」があります。「スイレン」は羊草(ヒツジグサ)の漢名で、日中花を咲かせ、夜になると閉じるという行動を約3日間繰り返します。その結果、夜になると睡っているような状態になる花なので、睡る蓮の葉に似た植物ということから「睡蓮」という名前が付けられたようです。花も葉も水面より高く展開する「蓮」と違って、花も切れ込みのある葉も水面上か低く展開します。今、長谷小学校でも、運動場南西角にあるビオトープの睡蓮が桃色のかわいい花を咲かせ、気持ちを和ませてくれています。



とも体験しました。

この日教わったのは、友だちが溺れていたなら、子どもは自分だけでは助けに行かず、大人を呼びに行くか、ボールやペットボトル等の道具を使って助ける。もし自分が溺れたら、服は脱がず(水の中で服を脱ぐときが危険だし、服を脱ぐと体が冷える)息ができるように(息ができない=溺れる)上を向く、ということです。水に落ちないことがもっとも大事なとは言ってもないけれど、もし着衣のまま落ちても、今日のことを思い出して冷静に行動し、自分や人の命を守りましょう!

## 経験しておくことは大切です

6月12日、町民プールで着衣水泳の指導を受けました。水の中では長袖シャツと長ズボンを1枚ずつ着ただけで泳ぎづらくなります。また、仰向けになって体の力を抜くと体は浮くのですが、顔が水につかる不安や怖さから力むとかえって体は浮かなくなるものです。だから、毎年水泳シーズンの初めに着衣水泳を経験することはとても大切です。そして、1本のペットボトルを使うと体が浮くこ

## みんなが体験しました

福祉体験活動として、低学年は6月3日に、中・高学年は6月5日に車いす体験を行いました。“福祉”や車いすの操作について、ケアステーションかんだきの先生のお話を聞いたあと、グループごとに乗る人や押す人を交代しながら、体育館や校舎内を移動しました。実際に体験すると、少しの段差があるだけで押してもらわないと通れない、横向きにならないと手を洗えない、トイレは洋式の広い個室が必要だし時間もかかる、などいろいろなことがよくわかったようです。今後、車いすに乗った人を見かけたときや自分が車いすのお世話になったときに、この体験を生かしてくれることと思います。



## 毎日の大切な習慣です

6月4日に「学童歯みがき大会」が実施され、本校は5・6年生が初めて参加しました。この大会は、小学生に歯と口の健康に関する「気づき」を与え健康意識を育てることを目的に、毎年「歯と口の健康週間(6/4~10)」に合わせて開催され、今年が71回目になります。また、インターネット配信が開始されてから7回目となり、全国47都道府県の小学校及びアジア各地域から、合わせて1,162校、約66,100人が参加して、各学校に在籍のまま同じ時間に同じ映像を見ました。今大会のテーマは「健康な歯を支える健康な歯ぐき」で、歯ぐきのチェック方法や歯の磨き方などを映像を見ながら各自で実践し、「自分の歯ぐき(歯)は自分で守る」ことを学習しました。健康的な生活に丈夫な歯はなくてはならないものです。学んだことを毎日の習慣にしていきたいものです。

## [7月の行事予定]

1日(火) 水泳(・3日・8日・10日 予備日・4日)  
2日(水) P T A役員会②  
4日(金) デイキャンプ  
10日(木) 地区児童会 民生委員懇談会  
11日(金) 期末懇談会  
14日(月) 5年生自然学校(～18日)  
18日(金) 一学期終業式  
20日(日) 子ども会球技大会(・21日)  
27日(日) 神河町水泳大会

## [8月の主な行事予定]

2日(土) 神崎郡水泳大会  
かみかわ夏祭り  
7日(木) P T A役員会③  
8日(金) NHK合唱コンクール(明石市)  
13日(水)～15日(金) お盆  
24日(日) 全校登校日 環境整備作業  
25日(月) 振替休業日  
27日(水) 各種団体打ち合わせ  
31日(日) 環境整備作業予備日